

コンパス COMPASS

ボランティア
情報誌

Vol. 15



▲3つ子ちゃん支援チームの活動



介護研修会

NPO法人 NALC奈良

ニッポン・アクティブライフ・クラブ (NALC) は、福祉活動を中心に高齢者在宅介護、町づくりの推進、災害救助等のボランティアで社会へ貢献するとともに、自分達の生きがい作りの活動をしています。

CONTENTS

こんにちは!! ボランティアグループ紹介 ... 2~3

ボランティア活動情報提供システム
奈良ボランティアネットにアクセスしてみよう!
..... 4~5

INFORMATION..... 6

この情報誌のタイトル「COMPASS」には、様々な情報を収集し、それを発信することで、ボランティア活動をするにあたっての1つの“指針”としていただければという願いを込めました。

レッツ、ボランティア!

元気な今、誰かのために。
そして老後は自分のために。

NALC奈良

代表 清水賢三

1. はじめに

NALC(ナルク)は、ニッポン・アクティブライフ・クラブの略称で、和文名を日本時間預託ボランティア協会といいます。昨年6月、経済企画庁から全国ネットの特定非営利活動法人(NPO法人)として認証されました。

21世紀の超高齢社会へ向け、ボランティア時間を蓄えておき(時間預託)、将来、自分が必要になったときに預託時間を引き出して、全国どこにいても利用できることを目標に、1994年大阪で誕生したまだ新しい団体です。最初は、WACアクティブ・クラブといました。翌1995年、奈良にも活動拠点が設立されて5年近くになります。

正式名称は、「NALC奈良」ですが、愛称の「ホット・ハート・なら」として知られるようになってきました。

最初50名定らずで発足しましたが、現在は520名となり、全国55活動拠点の中で、会員数の最も多い組織となりました。山間部の一部地域を除いて各市町村に、31歳~90歳の会員がいて、平均年齢は丁度60歳です。夫婦で入会することが多く、男女比も女性55%、男性44%と比較的男も多く、力仕事に困ることがないのも特徴といえるでしょう。

活動開始から現在(1月末)まで、4年あまりの間に16400時間の活動をしており、内容は介護・介助をはじめ、さまざまな家事援助や子育て支援などです。

2. NALC(ナルク)の理念

「自立・奉仕・助け合い」をモットーに、温かい思いやりと、心のふれあいで、高齢社会にふさわしい地域社会づくりを推進することで、会員の生きがいを目指すのが理念です。介護保険が実施されますが、心のケアを中心とする私たちの活動が、車の両輪として一層重要になると確信しています。

3. 時間預託とは

自分が元気なうちに、会員間の「助け合い」による提供時間を、1時間1点で預託しておいて自分が必要になったときに引き出す、いざというときの備えを時間で貯めておく制度です。預託時間は親や家族のためにも使えますし、NALCと契約したホテルの宿泊費の一部に使えたりも出ます。将来はアメリカのボランティア団体へタイムダラーのように、点数をお金のように使える場所を増やすことをめざしています。

この制度は、点数の会員間でのやりとりであり無償です

が、利用者は提供者の交通費実費を負担します。また、預託点数のない会員からは、1時間500円の寄付をいただき、運営費に充てています。



リフトカーで走っています

4. 活動(仕事)内容

一般的な介助・介護のほか、掃除・洗濯・調理・買い物などの家事援助、剪定など庭の手入れ、車での送迎、留守番や話し相手、福祉施設での手伝いなどがあります。産前・産後の援助や、幼児の預かりや送迎など子育て支援活動も、少子化社会で重要になってきました。

援助技術の向上のためには、



介護研修、救命救急講習、高齢者疑似体験研修、コーディネート研修なども行っています。また、高齢社会で重要なことは、自分自身の心身の健康を保つことです。そのためにもいろいろ工夫をしています。《NALC奈良》で月例の行事或いはグループ活動をしているのに次のようなものがあります。

登山、ハイキング、ゴルフ、パークゴルフ、園芸、手芸、パッチワーク、大工、グルメ、コーラス、パソコンなど。

「生活研究アドバイザ」という制度があります。最近、バリアフリー商品や高齢者向け製品に取り組む企業が増えています。それらにアドバイスすることも私たちの社会貢献と考えます。奈良でも100名以上の会員が数社にアドバイスしてきました。これも1〜8点の点数制です。

5. 入会歓迎

会員は原則50歳以上ですが若い人も大歓迎です。出来るだけ夫婦で入会され、お互いの世界を広げ、温かいコミュニケーションづくりをチャレンジされることを願っています。

年会費は4000円（夫婦2人でも同じ）です。高校生以上25歳までのジュニア会員、それ以上のミドル会員制度もあり会費は無料です。現在8名のジュニアと一緒に活動しています。



山の会がアルプスへ行きました

6. 問い合わせ先

近鉄筒井駅近くの松下電器産業㈱が、私たちに事務所スペースを提供してくださっています。会社とはそれ以上の関係はありません。

〒639-1188

大和郡山市筒井町800

松下電器産業㈱奈良総務センター内

NALC奈良

(ホット・ハート・なら)

TEL&FAX:

0743-57-6494

※5月8日より

0743-59-3455

Eメール:

ZAN17662@nifty.ne.jp

ホームページ:

<http://homepage1.nifty.com/hh-nara/>



60歳以上の女性チーム(マレットゴルフ)が県代表でねんりんびっくへ



情報提供システム

にアクセスしてみよう！

//www.nvn.pref.nara.jp/

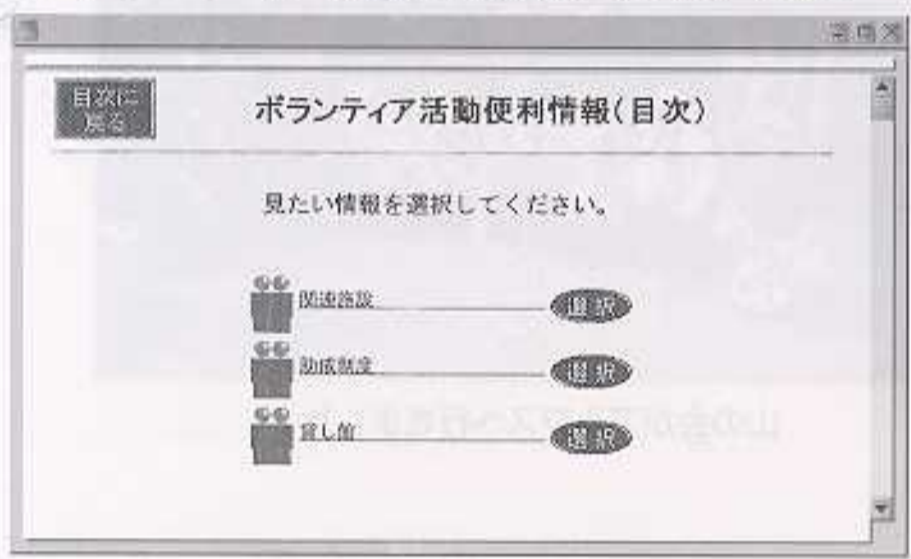
ボランティア活動の活性化・活発化を側面的に応援します。
に関する様々な情報を手に入れることができます。



- ③操作が簡単！マウスだけでもOK！
- ④オンラインでの情報登録もOK！

別ごとに検索が可能です。ですから、自分が希望する市町村や種別に絞って検索してみるのもよいのでは。

③ ボランティア活動便利情報（目次）画面

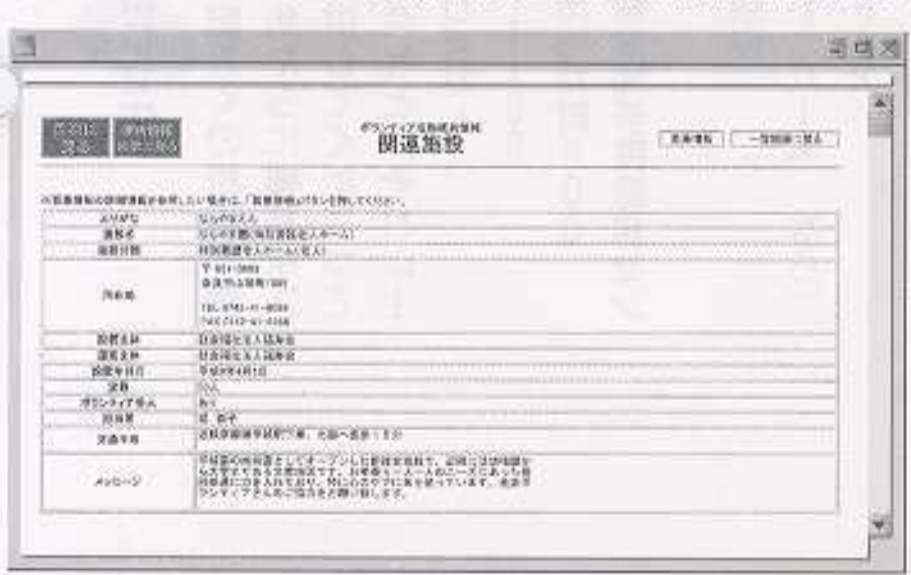


「関連施設」の右側の「選択」をクリック

④ ボランティア活動便利情報（関連施設）検索画面



⑥ ボランティア活動便利情報（関連施設）検索結果詳細画面



「募集情報」がある場合は、右上に表示。そこをクリック

⑤ ボランティア活動便利情報（関連施設）検索結果一覧画面



◇FAXでも情報をご覧いただけます。
 FAX (ファックス奈良県) 0742-26-4194 ボックス番号6001 (募集情報)、6101 (助成制度)
 ※FAXでは、「募集情報」「助成制度」のみのご利用となります。

◇ご質問、お問い合わせは
 奈良県ボランティア活動情報センター
 〒634-0061 橿原市大久保町320番地11 奈良県社会福祉総合センター 2F
 TEL 0744-26-0233/FAX 0744-26-0234

奈良ボランティアネット

アドレス (URL) http:

奈良ボランティアネットは、総合的なボランティア活動に関する情報の収集や発信、共有を促して、県民のボランティア活動の活性化を図ることを目的として、このシステムは、「いつでも」「誰でも」「気軽に」、お手元のパソコンからインターネットを介して、ボランティア活動

◇奈良ボランティアネットの主な特徴

- ①ボランティア活動に関する情報がいっぱい！
- ②きめ細かい検索で見たい情報を素早くキャッチ！
- ⑤システム利用や入会（情報登録する場合）は無料！

例えば、このような場合に……

Q：老人施設でボランティア活動をしたいのですが……

A：奈良ボランティアネットには、61ヶ所の老人福祉施設（平成12年3月現在）が入会されており、市町村別または種

① 表紙画面



「一般の方……」の右側の「実行」をクリック

② 目次画面

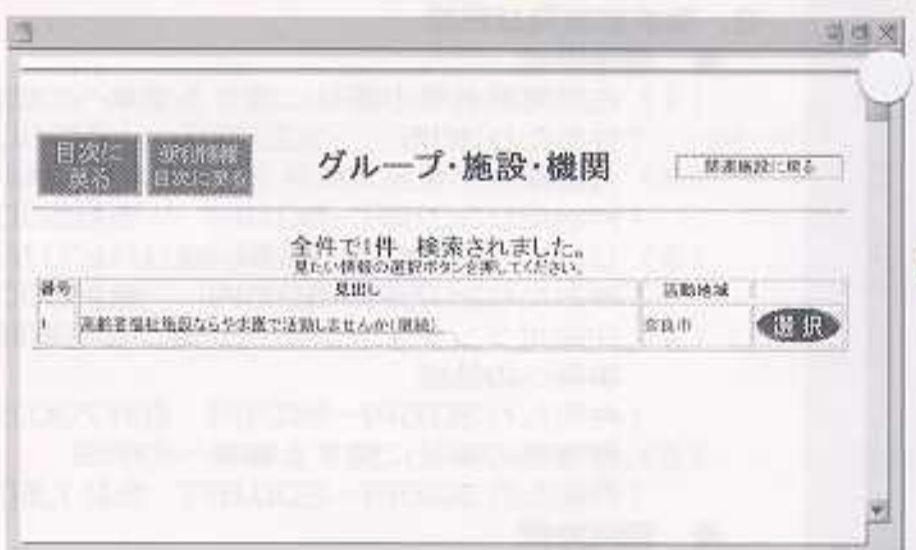


「ボランティア活動便利情報」の右側の「選択」をクリック

⑧ 募集情報詳細画面



⑦ 募集情報（検索）画面



募集情報とは……

奈良ボランティアネット会員からのボランティア募集などの情報を載せています。行事に伴うボランティア募集など期日指定のものが多く、あまり時間のない学生の方も活用しやすいのでは。

財団法人大同生命厚生事業団

「地域保健福祉研究助成」「サラリーマン(ウーマン)ボランティア活動助成」

◆地域保健福祉研究助成

1. 助成趣旨
地域で公衆衛生活動及び在宅福祉の活動に従事している者の研究を支援
2. 応募資格
 - ①保健所、衛生研究所等衛生関係機関に所属する職員
 - ②都道府県・市町村の衛生及び福祉関係職員
 - ③保健・医療・福祉の実務従事者
3. 研究課題（いずれも臨床的研究を除く）
 - ①地域保健及び福祉に関する研究
 - ②在宅・施設の医療、福祉及び介護に関する研究
 - ③その他住民の健康の増進に役立つ研究
4. 助成金 1件 50万円以内

◆サラリーマン(ウーマン)ボランティア活動助成

1. 助成趣旨
サラリーマン(ウーマン)のボランティア活動を支援
2. 応募資格
老人の在宅福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、行おうとするサラリーマン(ウーマン)個人もしくはそのグループ。
3. 活動内容
老人の在宅保健・福祉・介護に直接関与するもので、目的、計画等が明確な日本国内での無償の活動。但しボランティアグループのためのセミナー、講習会等の開催に関するもの、及び事務所家賃、パソコン購入費用などのグループ運営費用は除く。
4. 助成金 1件 30万円

◆申込締切 平成12年6月2日(金) 必着

◆問い合わせ先 〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1-23-5 大同生命江坂第2ビル内
財団法人大同生命厚生事業団 TEL 06-6330-8452 FAX 06-6330-8652

財団法人太陽生命ひまわり厚生財団 平成12年度社会福祉助成事業

1. 助成対象
社会福祉の向上に寄与することを達成することができる非営利の民間団体、個人等のいずれも対象とします。
2. 助成事業及び金額
 - ◆ 事業助成
 - (1) 在宅高齢者等の福祉に関する事業への助成
1件あたり30万円～300万円 合計800万円
 - (2) 介護保険制度発足に伴う諸事情の激変緩和に関する事業への助成
1件あたり30万円～50万円 合計500万円
 - (3) リハビリ訓練中の、あるいはリハビリが必要な高齢者等の精神生活の高揚に資する事業への助成
1件あたり20万円～50万円 合計500万円
 - (4) 民間ボランティアグループ等が在宅高齢者の福祉に関する事業を行うための機器・機材・備品等の整備事業への助成
1件あたり30万円～50万円 合計700万円
 - (5) 障害者の福祉に関する事業への助成
1件あたり30万円～200万円 合計1,500万円
 - ◆ 研究助成
 - (1) 老人保健、生活習慣病または高齢者福祉に関する研究、調査等への助成
1件あたり50万円～200万円 合計1,000万円
3. 応募の方法
所定の申込書に必要事項を記入し太陽生命ひまわり厚生財団事務局までご応募下さい。
*必ず応募申込書は、応募申込者自身でFAX(郵便)でご請求下さい。
4. 応募の締切日
平成12年6月30日(金) 必着とします。
5. 応募申込書の請求先と提出先
〒103-0027 東京都中央区日本橋2-11-2太陽生命ビル内
財団法人 太陽生命ひまわり厚生財団事務局 TEL・FAX 03-3272-6268