令和8年10月度

広域就労準備支援事業

初めての健康麻雀教室 ＆ 集いば「いっぽ~」
ザ･トリシクル輪@ 桜井市

今や大人気！　社会現象とも言える麻雀ブーム！
何がそんなに面白いの？　いったいどんな効果があるんでしょう？
自然と会話が弾み、いつのまにかコミュニケーションがうまくとれるように…
対人関係スキル向上・脳トレ・認知症予防など効能はいろいろ！
「興味は有るが難しそう」「ゲームの経験しか無い」「一人ではなかなか…」
といった皆さん、ゆる～く楽しく少しずつ、初歩から学んでみませんか？
ゆったり落ち着いたスペースで楽しいひとときをお過ごしください♪

◆場　所　◇◇ レンタルスペース **ザ・トリシクル輪（リン）**
（奈良県桜井市桜井883）

◆日　時　◇◇ **令和8年10月23日（金）**
13時30分～16時

◆内　容　◇◇ **初めての健康麻雀教室**
（講師：　藤根 梨沙（とうね　りさ）氏）
<日本プロ麻雀連盟員 三段　第5期桜蕾戦準優勝>
※その他、フリートーク、動画視聴、ボードゲーム etc.

ＪＲ・近鉄「桜井駅」南出口より東南へ徒歩４分

⇑
「ザ・トリシクル輪」はこちら

お問い合わせはこちら↓
奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター　０１２０-８５-１２２５
月 ～ 金 ９：００～１７：００（土日祝･年末年始を除く）

※本事業は、奈良県からの委託を受けて、社会福祉法人奈良県社会福祉協議会・ﾊﾟｰｿﾙﾋﾞｼﾞﾈｽﾌﾟﾛｾｽﾃﾞｻﾞｲﾝ株式会社特定委託業務共同事業体が運営しています。