10月度　広域就労準備支援事業

コミュニケーション講座＆集いば「いっぽ～」
@橿原市今井町

口ベタでなかなか人と話せない、会話が続かない、人の輪に入っていけない、人が自分のことをどう思っているか気になる、いつも人間関係でつまづいてしまう…。

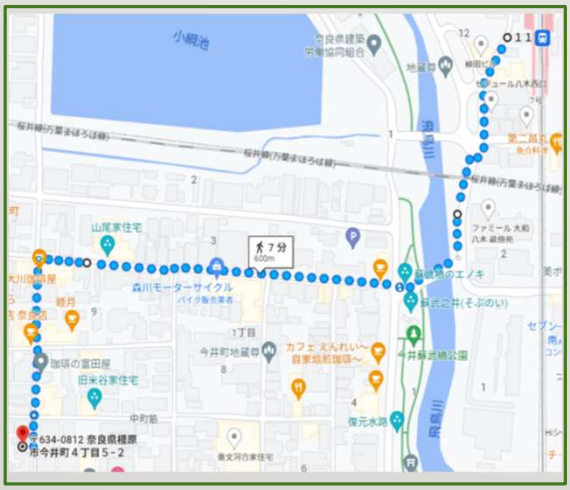
なぜ、そうなのか、原因はひとそれぞれだと思います。
よって、楽になるのにどういった方法や考え方がマッチするのかは、おそらく一人ひとり違うので一概には言えません。
この講座では、先生が参加者の意見やゲストの体験談を聞きながら、コミュニケーションに関する悩み・ストレス・距離感・上手くいくコツなど、毎回スポットを当ててみんなで考えやってみる。
楽しみながら学べるワークショップです。

日時 ◇◇ **令和8年10月21日（水）**　13時30分～16時30分

場所 ◇◇ **今井あったかサポート**　奈良県橿原市今井町4－5－2

講師 ◇◇ 大垣（おおがき） 太志（ふとし）氏　リラクサロン リ・ブート代表
社会福祉士　アロマテラピー検定１級

【講師紹介】
約２０年老人福祉の幅広い分野に携わり、虐待・犯罪・ホームレス等生き辛さを抱える高齢者とその家族の支援に力を注ぐ。また人生の早い段階で”助けて”と言える事が大切と考え、自閉症の方の家族や支援者をサポートする活動に関わる。働けなくなり引きこもりを経験。現在はアロマ講師・リラクゼーションセラピスト・ソーシャルワーカーとして活動中。



近鉄橿原線「八木西口」より徒歩7分

⇑
「今井あったかサポート」はこちら

お問い合わせはこちら↓

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター　０１２０－８５－１２２５

月 ～ 金 ９：００～１７：００（土日祝・年末年始を除く）

※本事業は、奈良県からの委託を受けて、社会福祉法人奈良県社会福祉協議会・ﾊﾟｰｿﾙﾋﾞｼﾞﾈｽﾌﾟﾛｾｽﾃﾞｻﾞｲﾝ株式会社特定委託業務共同事業体が運営しています。