令和８年度 ならシニア元気フェスタ

「マラソン」競技大会開催要綱

1 期　　日　　令和 8 年 5 月 9 日（土）

2 競技会場　　奈良県立橿原公苑陸上競技場（橿原市畝傍町 53）

3 日　　程

① 競技開始説明	15 時 00 分～ 15 時 10 分(10 分)	橿原公苑陸上競技場
② 競技	15 時 30 分～ 17 時 00 分(90 分)	〃
③ 表彰・閉会式	17 時 30 分～ 17 時 45 分(15 分)	〃

4 主　　管　　奈良マスターズ陸上競技連盟、奈良陸上競技協会

5 競技規則　　2026 年度、日本陸上競技連盟規則・大会規定申し合わせ事項により実施する。

6 参加資格

県内在住で、昭和 42 年 4 月 1 日以前に生まれた人とする。（令和 9 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上である人）

7 競技種目

男女混合マラソン(トラックレース)　　3,000m の部 ・5,000m の部 ・10,000m の部 （3 種目 ）

8 競技方法

（1）募集人員は、各種目 15 名・45 名とする。

3,000m・5,000m ともにスタート 15：30　　10,000m　　スタート 16：00

クラス別・(年齢別)

M・W-60	M・W-70	M・W-80
(60～69 歳)	(70～79 歳)	(80 歳以上)

9 表　　彰

各部(クラス別) の 1 位・2 位・3 位を知事表彰する。

参加者全員に参加賞を授与します。

１０ 大会規定

（1）この交流大会は、令和 8 年 11 月に開催される「第 38 回全国健康福祉祭埼玉大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会」の参加者は選考の対象外とする。

（2）その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

１１ 参加費　　１名あたり 500 円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

１２ 注意事項

（1）ナンバーカード(ゼッケン)は主催者で用意いたします。

（2）競技中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。

（3）代理出走は認めません。

（4）貴重品、衣類、荷物等の保管施設はありません。保管管理は本人で行い、紛失等の事故についての責任は一切負いません。

（5）荒天等の場合、大会を中止することがありますが、参加料の返金は一切いたしません。

（6）ゴミ箱はありません。参加者のマナーとして持ち帰って下さい。

１３ 参加申込み

所定の申込書に、必要事項を記入し、下記まで申し込むこと。

※申込は、先着順。(各クラス定員になり次第に締め切ります。)

＜申込期限＞ 令和 8 年 4 月 10 日（金）までに下記まで申込むこと。(当日消印有効)

なお、電話での申込みは受付ないものとする。

＜担当＞　　奈良マスターズ陸上競技連盟　　髙　下　裕　民

〒631-0025　奈良市学園新田町 2875-25

FAX:0742-90-0156　TEL：080-1502-3929

e-mail:takashita@nara-sc.jp