令和８年度 ならシニア元気フェスタ

「太極拳」競技大会開催要綱

1 期　　日　　令和８年５月９日（土）

2 競技会場　　奈良県社会福祉総合センター　大ホール（橿原市大久保町 320-11）

3 日　　程

① 受付	9 時 30 分	県社会福祉総合センター　6 階大ホール
② 開会の挨拶	9 時 55 分	〃
③ リハーサル/音合わせ	10 時 00 分～11 時 45 分(105 分)	〃
① 昼食	11 時 45 分～12 時 45 分(60 分)	〃
② 競技	12 時 45 分～	〃
③ 表彰・閉会式	14 時 15 分～	〃

4 主　　管　　奈良県武術太極拳連盟

5 競技規則

公益財団法人日本武術太極拳連盟が定めた「全日本競技ルールと審判法」に基づき、なおかつねんりんピック参加を勘案して採点を行う。

評価の基準は①　動作規格　　②　演技レベル　　③　音楽との整合性　とする。

審判は日本武術太極拳連盟公認審判員が担当する。

6 参加資格

県内在住で、昭和 42 年 4 月 1 日以前に生まれた人とする。（令和 9 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上である人）

7　競技種目

（1） 24 式太極拳　6～7 人で出場申込をする。

ⓐ規定　24 式太極拳の全套路。6 分以内。ⓑ自選　套路を変更してもよい。4 分以内。

（2）その他太極拳　ⓐ徒手　ⓑ器械　4 分以内。種目は自由。徒手は 6～7 人。器械は 4～5 人。

8　競技方法等

（1）ねんりんピック出場希望チームは 24 式太極拳に出場すること。

（2）出場チームは 12 チーム(程度)とする。

（3）演武順序は、主管団体で決定する。

（4）審判員は各組ごとの得点をその都度発表しない。

（5）ねんりんピック出場希望チームが「24 式太極拳出場チーム」にない場合は、「その他太極拳出場チーム」からの選抜もありえます。

9　表 彰

24 式太極拳ⓐ規定、ⓑ自選　及びその他太極拳ⓐ徒手、ⓑ器械　それぞれの 1 位のチームを知事表彰する。

１０ 大会規定

（1） この交流大会は、令和 8 年 11 月に開催される「第 38 回全国健康福祉祭埼玉大会」の派遣チームを選考する。ただし、昨年開催された「第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会」の参加者は選考の対象外とする。

（2）その他規定していない事項は、大会本部と協議し、決定する。

１１ 参加費　　無　料

１２ 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。
主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

１３ 参加申込み

個人競技、集団競技の別紙様式を使用して必要事項を記入し、下記の大会事務局まで送付すること。
24 式太極拳、その他太極拳の両方に出場することができます。
＜申込期間＞ 令和 8 年 4 月 20 日（月）までに下記まで申込むこと。（当日消印有効）
なお、電話での申込みは受付ないものとする。

＜担当＞
奈良県武術太極拳連盟　事務局
〒636-0012　北葛城郡王寺町本町 2-16-44-101
TEL/FAX　0745-33-3736