令和８年度 ならシニア元気フェスタ

「水　泳」競技大会開催要綱

1 期　　日　　令和８年５月 17 日（日）

2 競技会場　　まほろば健康パーク　スイムピア奈良（大和郡山市宮堂町 310）
※近鉄橿原線ファミリー公園前駅下車すぐ

3 日　　程

① 受付・ｕｐ	13 時 00 分～13 時 45 分(45 分)	まほろば健康パーク　スイムピア奈良
② 競技開始式	14 時 00 分～14 時 10 分(10 分)	〃
③ 競技	14 時 15 分～16 時 00 分(105 分)	〃
④ 表彰・閉会式	競技終了後	〃

4 主　　管　　(一社)奈良県水泳連盟

5 競技規則
（公財）日本水泳連盟オフィシャルルール及び（社）日本マスターズ水泳協会競技規則を準用する。

6 参加資格
県内在住で、昭和 42 年４月１日以前に生まれた人とする。（令和９年４月１日時点で 60 歳以上である人）

7 競技方法
（１）募集人員は 100 名とする。
（２）すべてタイムレースとする。
（３）年齢区分は次のとおりとする。
ア）60 歳～64 歳　イ）65 歳～69 歳　ウ）70 歳～74 歳　エ）75 歳～79 歳　オ）80 歳以上
カ）85 歳～89 歳　キ）90 歳以上
（４）競技種目は、次のとおりとする。

自由形	25 メートル男子	25 メートル女子	50 メートル男子	50 メートル女子
背泳ぎ	25 メートル男子	25 メートル女子	50 メートル男子	50 メートル女子
平泳ぎ	25 メートル男子	25 メートル女子	50 メートル男子	50 メートル女子
バタフライ	25 メートル男子	25 メートル女子	50 メートル男子	50 メートル女子

８ 表　　彰

各種目各年齢区分ごとに１位のみ表彰する。

９ 大会規定

（１） 個人種目は、１人２種目以内とする。

（２） 申し込み締切り後の種目変更は認めない。

（３）この交流大会は、令和８年 11 月に開催される「第 38 回全国健康福祉祭埼玉大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会」の参加者は選考の対象外とする。

１０ 参加費

一種目あたり 500 円を大会当日受付に於いて徴収する。

１１ 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。

主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

１２ 参加申込み

（１）個人参加希望者は、所定の用紙（ハガキ添付用）に必要事項を記入して、ハガキに貼り付けするか封書にて下記まで申込むこと。

（２）団体で参加する選手は、各チームごとに団体用参加申込書（別添）に、必要事項を記入して申込むこと。

＜申込期限＞ 令和８年４月 20 日（月）（当日消印有効）なお、電話での申込みは受付ないものとする。

＜担当＞　　（一社）奈良県水泳連盟　　萩 原　友 美

〒 632-0016　天理市川原城町 773　楠本ビル 105 号室

TEL 070-8358-0979