

# 令和7年度 ならシニア元気フェスタ

## 「健康マーじゃん」競技大会開催要綱

1 期 日 令和7年5月10日(土)

2 競技会場 奈良県社会福祉総合センター 5階研修室BC (橿原市大久保町320-11)

3 日 程

① 準備	10時00分～10時15分(15分)	奈良県社会福祉総合センター 5階研修室BC
② 競技	10時20分～15時30分(350分)	〃 昼食時間含む
③ 表彰・閉会式	16時00分～16時30分(30分)	〃

4 主 管

NPO法人奈良県健康麻雀協会

5 競技規則

NPO法人奈良県健康麻雀協会の定めるルールを準用する

6 参加資格

県内在住で、昭和41年4月1日以前に生まれた人とする。  
(令和8年4月1日時点で60歳以上である人)

7 競技方法

- (1) 募集人員は100名以内とする。
- (2) 競技に使用するテーブルは手積み式とする。
- (3) 個人戦、50分打ち掛け方式による4回戦のトータル点数方式。

8 表 彰

優勝、準優勝、第3位を知事表彰する。

9 大会規定

- (1) 試合の組み合わせは、主管団体が行う。
- (2) この交流大会は、令和7年10月に開催される「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」の参加者は選考の対象外とする。
- (3) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する

10 参加費 1人あたり1,000円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

## 1 1 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。  
主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

## 1 2 参加申込み

参加希望者は 往復ハガキに

- ・氏名（フリガナをふること）
- ・性別
- ・生年月日
- ・年齢（令和8年4月1日現在）
- ・郵便番号
- ・住所（番地まで記入のこと）
- ・連絡先電話番号

を記入し、下記まで申込むこと。

<申込期限> 令和7年4月20日（土）（当日消印有効）

なお、電話での申込みは受け付けないものとする。

<担当>

NPO 法人奈良県健康麻雀協会 石垣 和美

〒634-0837 橿原市曲川町7-21-38

TEL 090-5136-8365