

# 令和7年度 ならシニア元気フェスタ

## 「ウォークラリー」競技大会開催要綱

1 期 日 令和7年5月10日（土）

2 競技会場 明日香村周辺

3 集合場所 国営飛鳥歴史公園館（明日香村平田538）



4 日 程

① 選手受付	9時00分～	国営飛鳥歴史公園
② 競技説明	9時30分～	〃
③ 競技	10時00分～13時00分	明日香村周辺
④ 表彰・閉会式	13時30分～	

5 競技運営 特定非営利活動法人奈良県ウォーキング協会

6 共 催 国営飛鳥歴史公園飛鳥管理センター

7 競技規則

特定非営利活動法人奈良県ウォーキング協会が定めた実施要項による。

8 参加資格

県内在住で、昭和41年4月1日以前に生まれた人とする。（令和8年4月1日時点で60歳以上である人）

9 競技方法

- 1チーム2～5人とする。ただしねりんピック出場希望の場合は1チーム5人とする。
- 競技コースを等時間隔でスタートし、コース図（●印から、→印は進む方向）に従って、チーム単位で行動し、課題を解きながらチームで歩き、①時間得点、②課題得点、③体験得点の合計点で競う。
- コース図と解答用紙は、各チームのスタート時にチームの代表者に渡す。
- 規定時間は、「隠しタイム」となっており、早すぎても遅すぎても減点となる。
- スタートしたチームは、途中棄権する場合でも解答用紙を必ずゴール係に提出する。なお、12時30分以後のゴールは、棄権とする。
- 競技コースでは、パトロール係が巡回する。

10 表 彰

- 優勝、準優勝、第3位までは、知事表彰する。
- 特別賞（最高齢者賞 男・女各1名やとび賞など）を競技主管団体より授与する。

## 1 1 大会規定

- (1) 参加者は、主催者が用意したビブスをチームの代表者が着用する。
- (2) 競技の時は、運動可能な服装とします。
- (3) 参加者は、雨天時に備え、雨具を持参する。
- (4) この交流大会は、令和 7 年 10 月に開催される「第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会」の派遣チームを  
考する。ただし、昨年開催された「第 36 回全国健康福祉祭とっとり大会」の参加者は選考の対象外  
とする。
- (5) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

1 2 参加費            1 人あたり 300 円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

## 1 3 参加上の注意

- (1) 参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。
- (2) 主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。
- (3) 集合場所の国営飛鳥歴史公園へは公共交通機関を利用し、参加すること。
- (4) 主催者側から昼食の提供は予定していないため、必要な方は持参すること。

## 1 4 参加申込み

- (1) 1 チーム 5 名で申込み。(ただし、ねんりんピックに出場希望されないチームは 2~5 名でも可)
- (2) 参加希望者は別紙、「団体申込書」に必要事項を記入し、下記まで申込みこと。  
＜申込期限＞令和 7 年 4 月 20 日（日）   （当日消印有効）  
なお、電話での申込みは受け付けられないものとする。

＜担当＞	NPO 法人奈良県ウォーキング協会 事務局 〒634-0832 橿原市五井町 187-5 ラクスルビル 3 階 TEL 0744-24-3110                      FAX 0744-29-5195 e-mail <a href="mailto:nwa-nara@way.ocn.ne.jp">nwa-nara@way.ocn.ne.jp</a>
------	---