

## 令和7年度 ならシニア元気フェスタ

## 「マラソン」競技大会開催要綱

1 期 日 令和7年5月17日（土）

2 競技会場 奈良県立橿原公園陸上競技場（橿原市畝傍町53）

3 日 程

① 競技開始説明	15時00分～15時10分(10分)	橿原公園陸上競技場
② 競技	15時30分～17時00分(90分)	〃
③ 表彰・閉会式	17時30分～17時45分(15分)	〃

4 主 管 奈良マスターズ陸上競技連盟、奈良陸上競技協会

5 競技規則 2025年度、日本陸上競技連盟規則・大会規定申し合わせ事項により実施する。

6 参加資格

県内在住で、昭和41年4月1日以前に生まれた人とする。（令和8年4月1日時点で60歳以上である人）

7 競技種目

男女混合マラソン(トラックレース) 3,000mの部・5,000mの部・10,000mの部（3種目）

8 競技方法

(1) 募集人員は、各種目15名・45名とする。

3,000m・5,000mともにスタート 15:30 10,000m スタート 16:00

クラス別・(年齢別)

M・W-60

M・W-70

M・W-80

(60～69歳)

(70～79歳)

(80歳以上)

9 表 彰

各部(クラス別)の1位・2位・3位を知事表彰する。

参加者全員に参加賞を授与します。

10 大会規定

(1) この交流大会は、令和7年10月に開催される「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」の参加者は選考の対象外とする。

(2) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

1 1 参加費 1名あたり 500 円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

## 1 2 注意事項

(1) ナンバーカード(ゼッケン)は主催者で用意いたします。

(2) 競技中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。

(3) 代理出走は認めません。

(4) 貴重品、衣類、荷物等の保管施設はありません。保管管理は本人で行い、紛失等の事故についての責任は一切負いません。

(5) 荒天等の場合、大会を中止することがありますが、参加料の返金は一切いたしません。

(6) ゴミ箱はありません。参加者のマナーとして持ち帰って下さい。

## 1 3 参加申込み

所定の申込書に、必要事項を記入し、下記まで申し込むこと。

※申込は、先着順。(各クラス定員になり次第に締め切ります。)

<申込期限> 令和7年4月20日(日)までに下記まで申し込むこと。(当日消印有効)

なお、電話での申込みは受付ないものとする。

<担当>	奈良マスターズ陸上競技連盟	高下裕民
	〒631-0025 奈良市学園新田町 2875-25	
	FAX:0742-90-0156	TEL:090-6944-1319
	e-mail:takashita@nara-sc.jp	