

令和7年度 ならシニア元気フェスタ

「太極拳」競技大会開催要綱

1 期 日 令和7年5月10日（土）

2 競技会場 奈良県社会福祉総合センター 大ホール（橿原市大久保町 320-11）

3 日 程

① 受付	9時30分	県社会福祉総合センター 6階大ホール
② 開会の挨拶	9時55分	
③ リハーサル/音合わせ	10時00分～11時45分(105分)	
① 昼食	11時45分～12時45分(60分)	
② 競技	12時45分～	
③ 表彰・閉会式	14時15分～	

4 主 管 奈良県武術太極拳連盟

5 競技規則

公益財団法人日本武術太極拳連盟が定めた「全日本競技ルールと審判法」に基づき、なおかつねんりんピック参加を勘案して採点を行う。

評価の基準は① 動作規格 ② 演技レベル ③ 音楽との整合性 とする。

審判は日本武術太極拳連盟公認審判員が担当する。

6 参加資格

県内在住で、昭和41年4月1日以前に生まれた人とする。（令和8年4月1日時点で60歳以上である人）

7 競技種目

(1) 24式太極拳 6～7人で出場申込をする。

④規定 24式太極拳の全套路。6分以内。⑤自選 套路を変更してもよい。4分以内。

(2) その他太極拳 ④徒手 ⑤器械 4分以内。種目は自由。徒手は6～7人。器械は4～5人。

8 競技方法等

(1) ねんりんピック出場希望チームは24式太極拳に出場すること。

(2) 出場チームは12チーム（程度）とする。

(3) 演武順序は、主管団体で決定する。

(4) 審判員は各組ごとの得点をその都度発表しない。

(5) ねんりんピック出場希望チームが「24式太極拳出場チーム」にない場合は、「その他太極拳出場チーム」からの選抜もありえます。

9 表彰

24式太極拳①規定、②自選 及びその他太極拳①徒手、②器械 それぞれの1位のチームを知事表彰する。

10 大会規定

(1) この交流大会は、令和7年10月に開催される「第37回全国健康福祉祭ぎふ大会」の派遣チームを選考する。ただし、昨年開催された「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」の参加者は選考の対象外とする。

(2) その他規定していない事項は、大会本部と協議し、決定する。

11 参加費 無 料

12 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

13 参加申込み

個人競技、集団競技の別紙様式を使用して必要事項を記入し、下記の大会事務局まで送付すること。

24式太極拳、その他太極拳の両方に出場することができます。

<申込期間> 令和7年4月20日(日)までに下記まで申込みこと。(当日消印有効)

なお、電話での申込みは受付ないものとする。

<担当>

奈良県武術太極拳連盟 事務局

〒636-0012 北葛城郡王寺町本町 2-16-44-101

TEL/FAX 0745-33-3736