

令和7年度 ならシニア元気フェスタ

「ソフトテニス」競技大会開催要綱

1 期 日 令和7年5月24日(土) 予備日 5月25日(日)

2 競技会場 奈良県立明日香庭球場(高市郡明日香村小山183)

3 日 程

① 受付	9時00分～9時20分(20分)	明日香庭球場
② 競技開始式	10時00分～10時15分(15分)	〃
③ 競技	10時15分～15時45分(330分)	昼食時間を含む
④ 表彰・閉会式	16時00分～16時30分(30分)	

4 主 管 奈良県ソフトテニス連盟

5 競技規則

現行の(公財)日本ソフトテニス連盟「ソフトテニスハンドブック」及び本大会の申し合わせ事項による。

6 参加資格

県内在住で、昭和41年4月1日以前に生まれた人とする。

(令和8年4月1日時点で60歳以上である人)

(ただし混合ペアの男子は昭和31年4月1日以前に生まれた人)

7 種 目

(1) 男子60歳以上のペア(昭和41年4月1日以前に生まれたもの)

(2) 女子60歳以上のペア(昭和41年4月1日以前に生まれたもの)

(3) 男子70歳以上と女子60歳以上の混合ペア(男子は昭和31年4月1日以前に生まれたもの)

8 競技方法

(1) 出場ペア総数は、30ペアとする。

(2) 試合は、年齢別、男子、女子、混合ペアの3種別個人戦とする。

(3) 原則としては3~4ペアのリーグ戦と順位トーナメントとする。

(4) 試合は7回ゲームマッチ戦とする。

9 表 彰 各種目の優勝、準優勝を知事表彰する。

10 大会規定

(1) 試合の組合せは主催者が行う。

- (2) 競技に使用するラケットは参加者が持参し、テニスウェア、テニスシューズを着用する。
- (3) その他の用具については、主催者が用意する。
- (4) 参加者は、雨天時に備え雨具を持参する。小雨決行とするが天候による実施の可否は当日 10 時に競技主管団体が最終判断する。
- (5) この交流大会は、令和 7 年 10 月に開催される「第 37 回全国健康福祉祭ぎふ大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第 36 回全国健康福祉祭とっとり大会」の参加者は選考の対象外とする。
- (6) その他規定していない事項は、大会本部とで協議し決定する。

1 1 参加費 無 料

1 2 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。
主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

1 3 参加申込み（ペアで申込みこと）

参加希望者は 往復ハガキに下記の内容を記入、下記まで申込みこと。

- ・ペアの氏名（フリガナをふること）
- ・ペアの各性別
- ・ペアの生年月日
- ・ペアの年齢（令和 8 年 4 月 1 日現在）
- ・ペア代表の郵便番号
- ・ペア代表の住所（番地まで記入のこと）
- ・ペア代表の電話番号

<申込期限>令和 7 年 4 月 20 日（日）（当日消印有効）なお、電話での申込みは受け付けないものとする。

<担当>

奈良県ソフトテニス連盟 奥村 浩一

〒632-0004 天理市櫟本 850-1

TEL 090-1952-6530