

シニア世代を大募集!!

令和6年度

元気シニア養成講座



(介護ボランティア)

介護に関心のあるシニア世代を対象に
基本的な介助技術や傾聴技術など福祉施設で
ボランティアとして活動する上で必要な
知識や心得を学びます。
生きがい・社会参加の目的で
あなたも始めてみませんか。



こんな方にオススメ!

- 介護のお仕事に興味がある
- ボランティアの幅を広げたい
- 生きがいを見つけたい
- 社会貢献したい
- 家族介護に役立てたい
- 社会貢献したい

日時 令和7年 **1月18日(土)**, **1月25日(土)**, **2月1日(土)**

1/18(土) 13:00~16:00

1/25(土) 10:00~15:00

2/1(土) 10:00~15:30

**参加費
無料**

場所 奈良県社会福祉総合センター 4F 教養文化室

定員 30名(先着順) ※定員になりしだい締め切ります。

対象者 県内在住の概ね55歳以上のシニア世代

内容 傾聴の基本、ボランティアを始めるにあたっての知識・技術(基本的な介護方法)、
認知症の理解、福祉施設のボランティアニーズ等

申込方法 裏面申込用紙を記入し、メールまたはFAXでお申し込み下さい。
右記のQRコード読み込みも可能

お問い合わせ・申込先

社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター

〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター 4階

電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121 URL <https://nara-shakyo.jp/>



近鉄橿原線「叡傍御陵前」駅 東出口から徒歩すぐ



令和6年度 元気シニア養成講座（介護ボランティア）カリキュラム

日	科 目	時 間
1/18 (土)	オリエンテーション	13:00~13:10
	・傾聴とは	13:10~16:00
	・傾聴のスキルを磨く	
1/25 (土)	・介護現場の状況 ・ボランティアを始めるにあたっての知識・技術（基本的な介護方法）	10:00~15:00
2/1 (土)	・福祉施設のニーズ ・認知症の理解	10:00~15:00
	・ボランティアの受け入れ状況／ボランティア登録及び求職登録について	15:10~15:30

講座受講申込書

ふりがな 氏 名		年齢	歳
住 所	〒		
ご連絡可能な 電 話 番 号			
F A X			
Eメール ア ド レ ス			
受講動機 ・その他	お申し込みのきっかけや、この講座で学んでみたいことを記入ください。		

■お申込・問い合わせ

社会福祉法人奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター

〒634-0061 橿原市大久保町320-11 電話 0744-29-0120 FAX 0744-29-0121

URL <https://www.nara-shakyo.jp/> メール sukoyaka@nara-shakyo.jp