令和６年度 ならシニア元気フェスタ

「ウォークラリー」競技大会開催要綱

1 期　　日　　令和 6 年 5 月 11 日（土）

2 競技会場　　ジェイテクトアリーナ奈良前（橿原市畝傍町 53）

3 日　　程

①競技開始式	10 時 00 分～ 10 時 15 分(15 分)	ジェイテクトアリーナ奈良玄関前
② 競技	10 時 15 分～ 13 時 30 分(195 分)	昼食時間含む
③ 表彰・閉会式	13 時 30 分～ 14 時 15 分(45 分)	ジェイテクトアリーナ奈良

4 競技運営

特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会

5 競技規則

特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会で定めた実施要項による。

6 参加資格

県内在住で、昭和 40 年 4 月 1 日以前に生まれた人とする。（令和 7 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上である人）

7 競技方法

（1）1 チーム 2～5 人とする。ただしねんりんピック出場希望の場合は 1 チーム 5 人とする。

（2）競技コースを等時間隔でスタートし、コース図（●印から、→印は進む方向）に従って、チーム単位で行動し、課題を解きながらチームで歩き、①時間得点、②課題得点、③観察ゾーン得点、④体験得点の合計点で競う。

（3）コース図と解答用紙は、各チームのスタート時にチームの代表者に渡す。
ただし、観察ゾーンの問題用紙はその付近で渡す。

（4）規定時間は、「隠しタイム」となっており、早すぎても遅すぎても減点となる。

（5）スタートしたチームは、途中棄権する場合でも解答用紙を必ずゴール係に提出する。なお、13 時 30 分以後のゴールは、棄権とする。

（6）競技コースでは、パトロール係（オレンジ色のジャケットで背中に NPO 法人奈良県レクリエーション協会の文字）が巡回する。

8 表　　彰

（1）優勝、準優勝、第 3 位までは、知事表彰する。

（2）特別賞（最高齢者賞　男・女各 1 名や当日賞など）を競技主管団体より授与する。

９ 大会規定

（１）参加者は、主催者が用意したゼッケンをチームの代表者が着用する。

（２）競技の時は、運動可能な服装とします。

（３）参加者は、雨天時に備え、雨具を持参する。

（４）この交流大会は、令和 6 年 10 月に開催される「第 36 回全国健康福祉祭とっとり大会」の派遣チームを選考する。ただし、昨年開催された「第 35 回全国健康福祉祭えひめ大会」の参加者は選考の対象外とする。

（５）その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

１０ 参加費　　１人あたり 300 円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

１１ 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。

主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

１２ 参加申込み

（１）1 チーム 5 名で申込む。（ただし、ねんりんピックに出場希望されないチームは 2～5 名でも可）

（２）参加希望者は別紙、「団体申込書」に必要事項を記入し、下記まで申込むこと。

＜申込期限＞令和 6 年 4 月 20 日（土）　（当日消印有効）

なお、電話での申込みは受け付けないものとする。

＜担当＞　ＮＰＯ法人奈良県レクリエーション協会　事務局

〒639-1028　大和郡山市田中町 125

TEL　0743-85-6303　FAX　0743-85-6313

e-mail　npo-nararec@bz04.plala.or.jp　http://www.nararec.com/