# 令和6年度 ならシニア元気フェスタ

## 「水 泳」競技大会開催要綱

- 1 期 日 令和6年5月19日(日)
- 2 競技会場 まほろば健康パーク スイムピア奈良 (大和郡山市宮堂町 310) ※近鉄橿原線ファミリー公園前駅下車すぐ

#### 3 日 程

① 受付・up	13 時 00 分~13 時 45 分(45 分)	まほろば健康パーク スイムピア奈良
② 競技開始式	14 時 00 分~14 時 10 分(10 分)	
③ 競技	14 時 15 分~16 時 00 分(105 分)	
④ 表彰・閉会式	競技終了後	

### 4 主 管 (一社)奈良県水泳連盟

#### 5 競技規則

(財) 日本水泳連盟オフィシャルルール及び(社) 日本マスターズ水泳協会競技規則を準用する。

#### 6 参加資格

県内在住で、昭和40年4月1日以前に生まれた人とする。(令和7年4月1日時点で60歳以上である人)

#### 7 競技方法

- (1)募集人員は100名とする。
- (2) すべてタイムレースとする。
- (3)年齢区分は次のとおりとする。

ア) 60 歳~64 歳 イ) 65 歳~69 歳 ウ) 70 歳~74 歳 エ) 75 歳~79 歳 オ) 80 歳以上

(4) 競技種目は、次のとおりとする。

自由形	25 メートル男子	25 メートル女子	50 メートル男子	50 メートル女子
背泳ぎ	25 メートル男子	25 メートル女子	50 メートル男子	50 メートル女子
平泳ぎ	25 メートル男子	25 メートル女子	50 メートル男子	50 メートル女子
バタフライ	25 メートル男子	25 メートル女子	50メートル男子	50 メートル女子

#### 8 表 彰

各種目各年齢区分ごとに1位のみ表彰する。

#### 9 大会規定

- (1) 個人種目は、1人2種目以内とする。
- (2) 申し込み締切り後の種目変更は認めない。
- (3) この交流大会は、令和6年10月に開催される「第36回全国健康福祉祭とっとり大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」の参加者は選考の対象外とする。

#### 10 参加費

一種目あたり 500 円を大会当日受付に於いて徴収する。

#### 11 参加上の注意

参加者はあらかじめ健康診断を受けるなど、参加者各自の健康は各自で責任を持つこととする。 主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

#### 12 参加申込み

- (1) 個人参加希望者は、所定の用紙(ハガキ添付用)に必要事項を記入して、ハガキに貼り付けして下記までに申込むこと。
- (2)団体で参加する選手は、各チームごとに団体用参加申込書(別添)に、必要事項を記入して申込むこと。

<申込期限> 令和6年4月20日(土)(当日消印有効)なお、電話での申込みは受付ないものとする。

<担当> (一社) 奈良県水泳連盟 坂口 庄一

〒634-0072 橿原市醍醐町 365-8

TEL 0744-22-8050