

令和 5 年度 ならシニア元気フェスタ

「マラソン」 競技大会開催要綱

1 期 日 令和 5 年 5 月 13 日（土）

2 競技会場 奈良県立橿原公苑陸上競技場（橿原市畝傍町 53）

3 日 程

① 総合開会式開場	8 時 30 分～	ジェイテクトアリーナ奈良 2 階前 総合開会式参加者のみ
② 総合開会式	9 時 00 分～ 9 時 30 分(30 分)	ジェイテクトアリーナ奈良 総合開会式参加者のみ
③ 競技開始説明	15 時 00 分～ 15 時 10 分(10 分)	橿原公苑陸上競技場
④ 競技	15 時 30 分～ 17 時 00 分(90 分)	昼食時間含む
⑤ 表彰・閉会式	17 時 30 分～ 17 時 45 分(15 分)	橿原公苑陸上競技場

※総合開会式（ジェイテクトアリーナ奈良 受付 8:30～ 総合開会式 9:00～）へ競技主管団体の指名する選手は出席すること。

4 主 管 奈良マスターズ陸上競技連盟、奈良陸上競技協会

5 競技規則 2023 年度、日本陸上競技連盟規則・大会規定申し合わせ事項により実施する。

6 参加資格

県内在住で、昭和 39 年 4 月 1 日以前に生まれた人とする。（令和 6 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上である人）

7 競技種目

男女混合マラソン(トラックレース) 3,000m の部 ・ 5,000m の部 ・ 10,000m の部 （ 3 種目 ）

8 競技方法

（1）募集人員は、各種目 15 名・45 名とする。

3,000m・5,000m とともにスタート 15：30 10,000m スタート 16：00

クラス別・(年齢別)

M・W-60

M・W-70

M・W-80

(60～69 歳)

(70～79 歳)

(80 歳以上)

9 表 彰

各種目優勝者を知事表彰する。

各部(クラス別) の 1 位・2 位・3 位に賞状を授与します。

参加者全員に参加賞を授与します。

1 0 大会規定

- (1) この交流大会は、令和 5 年 10 月に開催される「第 35 回全国健康福祉祭えひめ大会」の派遣選手を選考する。ただし、昨年開催された「第 34 回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会」の参加者は選考の対象外とする。
- (2) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

1 1 参加費 1 名あたり 500 円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

1 2 新型コロナウイルス感染拡大防止策について

- (1) 体調が良くない場合(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)や過去 5 日以内に新型コロナウイルス陽性判定を受けた者との濃厚接触がある者は、自主的に参加を見合わせる。
- (2) 適切なマスク（不織布マスクを推奨）を持参し、正しい着用と場面に応じた適切な着脱をすること。
- (3) 石鹸や流水による手洗い、アルコール等による手指消毒を徹底すること。
- (4) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合は除く。)
- (5) イベント中に大きな声を出す場合には、対人距離の確保とともに、換気の徹底や適切なマスクの着用等に留意すること。マスクを着用し、大声を出さない場合であっても、人と人とが触れ合わない程度の距離を保つこと。
- (6) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- (7) イベントで新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告すること。
- (8) 主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

1 3 注意事項

- (1) ナンバーカード(ゼッケン)は主催者で用意いたします。
- (2) 競技中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。
- (3) 代理出走は認めません。
- (4) 貴重品、衣類、荷物等の保管施設はありません。保管管理は本人で行い、紛失等の事故についての責任は一切負いません。
- (5) 荒天等の場合、大会を中止することがありますが、参加料の返金は一切いたしません。
- (6) ゴミ箱はありません。参加者のマナーとして持ち帰って下さい。

1 4 参加申込み

所定の申込書に、必要事項を記入し、下記まで申し込むこと。

※申込は、先着順。(各クラス定員になり次第に締め切ります。)

<申込期限> 令和 5 年 4 月 20 日（木）までに下記まで申し込むこと。(当日消印有効)

なお、電話での申込みは受付ないものとする。

<担当>	奈良マスターズ陸上競技連盟	折 橋 洋 二
	〒636-0091	北葛城郡河合町泉台 3-12-3
	TEL/FAX：0745-56-6088	