

令和 5 年度 ならシニア元気フェスタ

「ウォークラリー」競技大会開催要綱

1 期 日 令和 5 年 5 月 13 日（土）

2 競技会場 ジェイテクトアリーナ奈良前（橿原市畝傍町 53）

3 日 程

① 総合開会式開場	8 時 30 分～	ジェイテクトアリーナ奈良 2 階前 総合開会式参加者のみ
② 総合開会式	9 時 00 分～ 9 時 30 分(30 分)	ジェイテクトアリーナ奈良 総合開会式参加者のみ
③ 準備	9 時 30 分～ 10 時 00 分(30 分)	ジェイテクトアリーナ奈良
④ 競技開始式	10 時 00 分～ 10 時 15 分(15 分)	ジェイテクトアリーナ奈良玄関前
⑤ 競技	10 時 15 分～ 13 時 30 分(195 分)	昼食時間含む
⑥ 表彰・閉会式	13 時 30 分～ 14 時 15 分(45 分)	ジェイテクトアリーナ奈良

※総合開会式（ジェイテクトアリーナ奈良 受付 8:30～ 総合開会式 9:00～）へ競技主管団体の指名する選手は出席すること。

4 競技運営

特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会

5 競技規則

特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会で定めた実施要項による。

6 参加資格

県内在住で、昭和 39 年 4 月 1 日以前に生まれた人とする。（令和 6 年 4 月 1 日時点で 60 歳以上である人）

7 競技方法

- （1）1 チーム 2～5 人とする。ただしねんりんピック出場希望の場合は 1 チーム 5 人とする。
- （2）競技コースを等時間隔でスタートし、コース図（●印から、→印は進む方向）に従って、チーム単位で行動し、課題を解きながらチームで歩き、①時間得点、②課題得点、③観察ゾーン得点、④体験得点の合計点で競う。
- （3）コース図と解答用紙は、各チームのスタート時にチームの代表者に渡す。
ただし、観察ゾーンの問題用紙はその付近で渡す。
- （4）規定時間は、「隠しタイム」となっており、早すぎても遅すぎても減点となる。
- （5）スタートしたチームは、途中棄権する場合でも解答用紙を必ずゴール係に提出する。なお、13 時 30 分以後のゴールは、棄権とする。
- （6）競技コースでは、パトロール係（オレンジ色のジャケットで背中に NPO 法人奈良県レクリエーション協会の文字）が巡回する。

8 表 彰

- (1) 優勝、準優勝、第3位までは、知事表彰する。
- (2) 特別賞（最高齢者賞 男・女各1名や当日賞など）を競技主管団体より授与する。

9 大会規定

- (1) 参加者は、主催者が用意したゼッケンをチームの代表者が着用する。
- (2) 競技の時は、運動可能な服装とします。
- (3) 参加者は、雨天時に備え、雨具を持参する。
- (4) この交流大会は、令和5年10月に開催される「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」の派遣チームを選考する。ただし、昨年開催された「第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会」の参加者は選考の対象外とする。
- (5) その他規定していない事項は、大会本部と協議し決定する。

10 参加費 1人あたり300円を大会当日、受付会場に於いて徴収する。

11 新型コロナウイルス感染拡大防止策について

- (1) 体調が良くない場合(例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)や過去5日以内に新型コロナウイルス陽性判定を受けた者との濃厚接触がある者は、自主的に参加を見合わせる。
- (2) 適切なマスク（不織布マスクを推奨）を持参し、正しい着用と場面に応じた適切な着脱をすること。
- (3) 石鹸や流水による手洗い、アルコール等による手指消毒を徹底すること。
- (4) 他の参加者、主催者スタッフ等との距離を確保すること。(障がい者の誘導や介助を行う場合は除く。)
- (5) イベント中に大きな声を出す場合には、対人距離の確保とともに、換気の徹底や適切なマスクの着用等に留意すること。マスクを着用し、大声を出さない場合であっても、人と人が触れ合わない程度の距離を保つこと。
- (6) 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。
- (7) イベントで新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告すること。
- (8) 主催者側で傷害保険に一括で加入するが、応急手当以外の責任は負わないこととする。

12 参加申込み

- (1) 1チーム5名で申込む。(ただし、ねんりんピックに出場希望されないチームは2～5名でも可)
- (2) 参加希望者は別紙、「団体申込書」に必要事項を記入し、下記まで申込むこと。

＜申込期限＞令和5年4月20日（木） （当日消印有効）

なお、電話での申込みは受付ないものとする。

＜担当＞	NPO法人奈良県レクリエーション協会 事務局
	〒639-1028 大和郡山市田中町 125
TEL	0743-85-6303
FAX	0743-85-6313
e-mail	npo-nararec@bz04.plala.or.jp http://www.nararec.com/