

令和7年5月度

広域就労準備支援事業

初めての健康麻雀教室 & 集いば「いっぽ〜」 ザ・トリシクル輪@ 桜井市

今や大人気！ 社会現象とも言える麻雀ブーム！

何がそんなに面白いの？ いったいどんな効果があるんでしょう？

自然と会話が弾み、いつのまにかコミュニケーションがうまくとれるように…

対人関係スキル向上・脳トレ・認知症予防など効能はいろいろ！

「興味は有るが難しそう」「ゲームの経験しか無い」「一人ではなかなか…」

といった皆さん、ゆる〜く楽しく少しずつ、初歩から学んでみませんか？

ゆったり落ち着いたスペースで楽しいひとときをお過ごしください♪

◆場 所 ◇◇ レンタルスペース **ザ・トリシクル輪 (リン)**

(奈良県桜井市桜井883)

◆日 時 ◇◇ **令和7年5月23日(金)**

13時30分～16時 (17時迄延長あり)

◆内 容 ◇◇ **初めての健康麻雀教室**

(講師: **藤根 梨沙 (とうね りさ) 氏**)

<日本プロ麻雀連盟員 二段 第5期桜蕾戦準優勝>

※その他、フリートーク、動画視聴、ボードゲーム etc.



J R・近鉄「桜井駅」南出口より東南へ徒歩4分

お問い合わせはこちら↓

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター 0120-85-1225

月～金 9:00～17:00 (土日祝・年末年始を除く)

↑
「ザ・トリシクル輪」
はこちら

※本事業は、奈良県からの委託を受けて、社会福祉法人奈良県社会福祉協議会・パソルビネア・サティン株式会社特定委託業務共同事業体が運営しています。