

5月度

広域就労準備支援事業

コミュニケーション講座&集いば「いっぽ〜」 @橿原市今井町

口ベタでなかなか人と話せない、会話が續かない、人の輪に入っていけない、
人が自分のことをどう思っているか気になる、いつも人間関係でつまづいて
しまう…。



なぜ、そうなのか、原因はひとそれぞれだと思います。
よって、楽になるのにどういった方法や考え方がマッチするのかは、
おそらく一人ひとり違うので一概には言えません。
この講座では、先生が参加者の意見やゲストの体験談を聞きながら、
コミュニケーションに関する悩み・ストレス・距離感・上手いしく
コツなど、毎回スポットを当ててみんなで考えやってみる。
楽しみながら学べるワークショップです。

日時 ◇◇ **令和7年5月14日（水）** 13時30分～17時00分

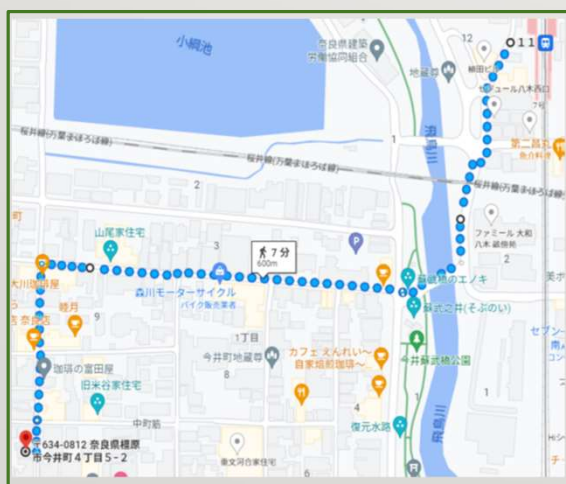
場所 ◇◇ **今井あったかサポート** 奈良県橿原市今井町4-5-2

講師 ◇◇ おおがき ふとし
大垣 太志氏

リラクサロン リ・ブート代表
社会福祉士 アロマセラピー検定1級

【講師紹介】

約20年老人福祉の幅広い分野に携わり、虐待・犯罪・ホームレス等生き辛さを抱える高齢者とその家族の支援に力を注ぐ。また人生の早い段階で”助けて”と言える事が大切と考え、自閉症の方の家族や支援者をサポートする活動に関わる。働けなくなり引きこもりを経験。現在はアロマ講師・リラクゼーションセラピスト・ソーシャルワーカーとして活動中。



近鉄橿原線「八木西口」より徒歩7分



↑
「今井あったかサポート」はこちら

お問い合わせはこちら↓

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター 0120-85-1225

月～金 9:00～17:00（土日祝・年末年始を除く）