

3月度

広域就労準備支援事業

コミュニケーション講座&集いば「いっぽ〜」 フリールーム3@リーベル王寺

口ベタでなかなか人と話せない、会話が続かない、人の輪に入っていけない、
人が自分のことをどう思っているか気になる、いつも人間関係でつまづいて
しまう…。



なぜ、そうなのか、原因はひとそれぞれだと思います。
よって、楽になるのにどういった方法や考え方がマッチするのかは、
おそらく一人ひとり違うので一概には言えません。
この講座では、先生が参加者の意見を聞きながら、そもそも話し方や
コミュニケーションってなんだろうとみんなで考えたり、ある部分に
スポットを当ててやってみます。
楽しみながら学べるワークショップです。

日時：令和7年3月7日(金) 13時30分～17時00分

場所：王寺町地域交流センター ※フリールーム3

(北葛城郡王寺町久度2丁目2番1-501 リーベル王寺東館5F)

定員：20名程度

おおがき ふとし

講師：大垣 太志氏

リラクサロン リ・ブート代表
社会福祉士 アロマセラピー検定1級

【講師紹介】

約20年老人福祉の幅広い分野に携わり、虐待・犯罪・ホームレス等生き辛さを抱える高齢者とその家族の支援に力を注ぐ。また人生の早い段階で“助けて”と言える事が大切と考え、自閉症の方の家族や支援者をサポートする活動に関わる。働けなくなり引きこもりを経験。現在はアロマ講師・リラクゼーションセラピスト・ソーシャルワーカーとして活動中。

お申し込みとお問い合わせはこちら

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター

〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320番11

奈良県社会福祉総合センター1F

(近鉄橿原線「畝傍御陵前駅」東出口徒歩3分)

TEL 0744-20-1225 FAX 0744-29-0176

月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)

E mail cysupportc@nara-shakyo.jp

ホームページ <https://nara-shakyo.jp/publics/index/141/>

【会場】王寺町地域交流センター



〒363-0003 北葛城郡王寺町久度2丁目2番1-501
(リーベル王寺東館5F)