

令和6年12月度

広域就労準備支援事業

初めての健康麻雀教室 & 集いば「いっぽ〜」 @ 橿原市今井町

今や大人気！ 社会現象とも言える麻雀ブーム！
何がそんなに面白いの？ いったいどんな効果があるんでしょう？
自然と会話が弾み、いつのまにかコミュニケーションがうまくとれるように…
対人関係スキル向上・脳トレ・認知症予防など効能はいろいろ！
「興味は有るが難しそう」「ゲームの経験しか無い」「一人ではなかなか…」
といった皆さん、ゆる〜く楽しく少しずつ、初歩から学んでみませんか？
レトロな街並みの今井町で素敵な学びの時間をお過ごしください♪

- ◆場 所 ◇◇ **今井あったかサポート**
(奈良県橿原市今井町4-5-2)
- ◆日 時 ◇◇ **令和6年12月4日(水)**
13時30分～16時 (17時迄延長あり)
- ◆内 容 ◇◇ **初めての健康麻雀教室**
(講師： **藤根 梨沙 (とうね りさ) 氏**)

<日本プロ麻雀連盟員 二段 第5期桜蕾戦準優勝>

※アロマセラピー講師の大垣太志氏がコラボ参加予定！



近鉄橿原線「八木西口」より徒歩7分

↑
「今井あったかサポート」
はこちら

お問い合わせはこちら↓

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター 0120-85-1225
月～金 9:00～17:00 (土日祝・年末年始を除く)

※本事業は、奈良県からの委託を受けて、社会福祉法人奈良県社会福祉協議会・パ・ソルビ・ネブ・デザイン株式会社特定委託業務共同事業体が運営しています。