

10月度

## 広域就労準備支援事業

# コミュニケーション講座&集いば「いっぽ〜」 フリールーム3@リーベル王寺

口ベタでなかなか人と話せない、会話が続かない、人の輪に入っていけない、人が自分のことをどう思っているか気になる、いつも人間関係でつまづいてしまう…。



なぜ、そうなのか、原因はひとそれぞれだと思います。よって、楽になるのにどういった方法や考え方がマッチするのかは、おそらく一人ひとり違うので一概には言えません。この講座では、先生が参加者の意見を聞きながら、そもそも話し方やコミュニケーションってなんだろうとみんなで考えたり、ある部分にスポットを当ててやってみます。楽しみながら学べるワークショップです。

日時：令和6年10月11日(金) 13時30分～17時00分

場所：王寺町地域交流センター ※フリールーム3

(北葛城郡王寺町久度2丁目2番1-501 リーベル王寺東館5F)

定員：20名程度

おおがき ふとし

講師：大垣 太志氏

リラクサロンリ・ブート代表  
社会福祉士 アロマセラピー検定1級

### 【講師紹介】

約20年老人福祉の幅広い分野に携わり、虐待・犯罪・ホームレス等生き辛さを抱える高齢者とその家族の支援に力を注ぐ。また人生の早い段階で“助けて”と言える事が大切と考え、自閉症の方の家族や支援者をサポートする活動に関わる。働けなくなり引きこもりを経験。現在はアロマ講師・リラクゼーションセラピスト・ソーシャルワーカーとして活動中。

### お申し込みとお問い合わせはこちら

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター

〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320番11  
奈良県社会福祉総合センター1F  
(近鉄橿原線「畝傍御陵前駅」東出口徒歩3分)  
TEL 0744-20-1225 FAX 0744-29-0176  
月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)  
E mail [cysupportc@nara-shakyo.jp](mailto:cysupportc@nara-shakyo.jp)  
ホームページ <https://nara-shakyo.jp/publics/index/141/>

### 【会場】王寺町地域交流センター



〒363-0003 北葛城郡王寺町久度2丁目2番1-501  
(リーベル王寺東館5F)