

令和6年10月度

広域就労準備支援事業

# 初めての健康麻雀教室 & 集いば「いっぽ〜」 @ 橿原市今井町

今や大人気！ 社会現象とも言える麻雀ブーム！  
何がそんなに面白いの？ いったいどんな効果があるんでしょう？  
自然と会話が弾み、いつのまにかコミュニケーションがうまくとれるように…  
対人関係スキル向上・脳トレ・認知症予防など効能はいろいろ！  
「興味は有るが難しそう」「ゲームの経験しか無い」「一人ではなかなか…」  
といった皆さん、ゆる〜く楽しく少しずつ、初歩から学んでみませんか？  
レトロな街並みの今井町で素敵な学びの時間をお過ごしください♪

- ◆場 所 ◇◇ **今井あったかサポート**  
(奈良県橿原市今井町4-5-2)
- ◆日 時 ◇◇ **令和6年10月8日(火曜日)**  
13時30分～16時 (17時迄延長あり)
- ◆内 容 ◇◇ **初めての健康麻雀教室**  
(講師: **藤根 梨沙 (とうね りさ) 氏**)  
**<日本プロ麻雀連盟員 二段 第5期桜蕾戦準優勝>**  
※その他、フリートーク、ゲーム、街歩き etc.



近鉄橿原線「八木西口」より徒歩7分

↑  
「今井あったかサポート」  
はこちら

お問い合わせはこちら↓

奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター 0120-85-1225  
月～金 9:00～17:00 (土日祝・年末年始を除く)

※本事業は、奈良県からの委託を受けて、社会福祉法人奈良県社会福祉協議会・パ-ルテックスタッフ株式会社特定委託業務共同事業体が運営しています。