

## 平成 29 年度「長寿と健康の祭典」 ならシニア元気フェスタ 開催結果について

高齢者が健やかでイキイキと暮らし続ける健康寿命日本一の奈良県を目指して、高齢者のスポーツ活動及び文化活動の推進強化を図るため、高齢者のスポーツ・文化活動の「励み」「発表の場」となる「ならシニア元気フェスタ」を、次のとおり開催しました。

昨年度より新たに4種目が加わり、スポーツ19種目、文化3種目、合計22種目の競技について、2,373名（うち、選手2,045名）の方が競技を楽しみました。  
また、本年度より新たに、競技参加者だけでなく誰でも参加していただけるよう、健康体操や軽スポーツ、ゲーム等の参加型イベントを実施し、高齢者をはじめ県民の健康行動の裾野拡大を目指しました。

### 【開催概要】

#### ○総合開会式

日時：平成 29 年 5 月 13 日（土）9:00～9:35 [天気 ☔]

会場：橿原公苑 ジェイテクトアリーナ奈良

主な内容：主催者挨拶 奈良県副知事 一松 旬

来賓祝辞 奈良県議会副議長 小泉 米造

選手宣誓 選手代表 水泳（松下和廣、赤坂知恵）

参加者数：1,207名（観客含む）



【選手宣誓】

#### ○競技

種目：還暦野球、弓道、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、サッカー、水泳、スポーツ吹矢、ソフトテニス、ソフトバレーボール、ソフトボール、太極拳、卓球（ラージボール）、ターゲット・バードゴルフ、ダンススポーツ、テニス、バウンドテニス、ペタンク、マラソン、ウォークラリー、将棋、囲碁、健康マージャン（22種目）

日程：平成 29 年 5 月 13 日・14 日・17 日・20 日

会場：県立橿原公苑、県社会福祉総合センター 他

参加者数：2,373名（うち、選手2,045名）



【スポーツ吹矢】

#### ○賑わいイベント等

日時：平成 29 年 5 月 13 日（土）10:00～16:00

会場：橿原公苑 ジェイテクトアリーナ奈良 他

内容：体験イベント [健康体操、保育園児とのふれあいイベント、スポーツ・ゲーム体験]

お楽しみイベント [体力測定、物忘れ相談プログラム、スタンプラリー、食ブース、企業・NPO等の出展ブース(物販、健康チェック) 等]



【賑わいイベントのようす】  
（園児との交流）